

2018 山行者

【 報 名 章 程 】

1. 定 名： 2018 山行者
2. 計劃目的：
 - A. 本會組織遠足活動，是為了讓更多的青年人可以了解和接觸遠足活動；
 - B. 讓參加學習遠足的知識及技術，使參加者明瞭如何安全地進行遠足活動；
 - C. 以遠足活動鍛煉青年的身心發展，讓參加者挑戰體能，從而擴展視野；
 - D. 透過遠足活動，可以親身感受大自然，並培養青年人的堅強意志，建立其自信心，加強日後面對各種挑戰的能力。
 - E. 豐富和推動多元化的青年活動，加強會員之間的交流
3. 活動簡介 遊走中港澳，讓有興趣或從未接觸遠足的本澳青少年及青年從根本出發，學習最基本的遠足技巧及身處大自然應有的態度，讓參加者能將山中所學帶回日常生活中。
4. 主辦單位： 澳門江門青年會
5. 協辦單位： 澳門童軍第三十四旅
6. 贊助單位： 澳門基金會
7. 參與對象： 本澳 14 歲或以上之青少年及青年
8. 名 額： 24 名【以先到先得方式取錄，額滿即止】
9. 內 容： 活動分為四部分，需全數出席各項內容
 - A. 理論教學
 - 日期：2018 年 10 月 6 日【星期六】
 - 時間：上午 9 時至下午 7 時正
 - 地點：澳門江門同鄉會文體康樂中心(沙梨頭海邊街 183 號)
 - 教學內容概要：
 - 遠足事前準備

- 戶外活動安全守則
- 地圖閱讀、指南針使用及路線計劃
- 野外膳食
- 小隊分配及行前準備等

B. 澳門體驗

- 日期：2018 年 10 月 13 至 14 日【星期六、日】，共兩天
- 時間：約第一日中午 1 時至第二日下午 5 時
- 地點：路環各步行徑
- 野外炊事：有
- 住宿：於路環九澳或黑沙露營

C. 香港訓練

- 日期：2018 年 10 月 27 至 28 日【星期六、日】，共兩天
- 時間：約第一日早上 8 時至第二日下午 6 時
- 地點：香港新界西貢郊野公園
- 野外炊事：有
- 住宿：香港青年旅舍協會 - 西貢赤徑白普理堂

D. 內地實踐


- 日期：2018 年 11 月 7 至 11 日【星期三至日】，共五天
- 地點：中國廣西龍脊
- 野外炊事：無
- 住宿：山上及市區旅店(詳細待定)

10. 費用： A. 澳門幣 950 元正；

- B. 報名費已包括教學費用、露營及煮食等公家器材、指南針、地圖、澳港往返船票、珠海往返廣西之高鐵、中港住宿費、部份膳食及中港交通、保險、行政費等；

- C. 倘若活動取消，費用將全數退還，退款時敬請帶備有關單據之正本；
- D. 已報名人士不論任何理由而退出，費用將不獲退回。

11. 報名：

- A. 日期：由即日起 **2018 年 9 月 26 日【星期三】**；
- B. 時間：星期一至六，上午 10 時至下午 6 時正，星期日及假期休息；
- C. 地點：本會辦公室(地址：氹仔佛山街 142 號金利達花園商場地下 N 座)；
- D. 手續：填妥網上活動報名表，並於報名期限前將費用交至本會，繳費方式、遞交身份證與回鄉證副本會於網上提交報名資料後說明；
- E. 網上活動報名表：
<https://goo.gl/NzYTqf>；
- F. 備註：逾期報名或未能按手續規定之報名者，恕不接納。

12. 取錄：

2018 年 9 月 29 日【星期六】於本會網站、微信公眾平台(ID:macaujmyouths)及 Facebook 專頁「山行者」內公佈參加者名單及注意事項。

13. 附註：

- A. 若參加人數少於 **8 人**，活動將延期或取消；
- B. 參加者所繳費用及名額不得轉讓他人。繳費後，請參照上述時間出席；
- C. 活動出席率為 100%，恕不接受任何請假及上課豁免；
- D. 倘參加者之活動出席率不足，教練及本會授權人員有權停止其餘下之活動，而費用亦不作退還；
- E. 報名前敬請知悉活動具一定風險及個人健康狀況；
- F. 於野外的實踐訓練時參加者需自備糧水及訓練所需之裝備(如衣物、鞋履、登山背包等)；
- G. 本會將保留一切開辦、取錄及更改活動之權利；
- H. 如有任何疑問，可致電本會 28860010 查詢，或電郵聯絡 macaujiangmenyouths@gmail.com 查詢。



澳門江門青年會

2018 年 9 月 6 日